

本日の給食

令和3年12月7日(火)
二十四節気②(大雪)
~12月21日まで

★ニューオータニメニュー★



本日のおやつ
【アールグレイプリン】



キャラメル・生クリーム

☆中華丼

☆春雨黒胡椒ドレッシング和え

☆金華レタススープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

海老、桜海老、烏賊
豚肉、ちくわ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

白菜、人参、きくらげ、玉ねぎ、ネギ
しめじ、エリンギ、きゅうり、レタス

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

お米、春雨

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

金華火腿味鶏湯粒、鶏がらスープ、ねぎ油
牡蠣油、ごま油、味の素、醤油、砂糖
片栗粉、胡椒、黒胡椒、柚、酢